

5. S T E P P I N ' E A S Y
.....



Amerika
Platen: CBDF: LP 001 en VDCV : S 56

OPSTELLING:

in kring per paar, gewone danshouding, lichaam in de dans-
richting gekeerd.

MATEN:

A

- 1-4 : 4 wandelpassen in de dansrichting met aanzetten.
5-8 : 1 pas voorwaarts op bu. voet met doorbuigen van de
 knieën.
 1 pas achterwaarts op bi. voet.
 1 pas op bu. voet met doorbuigen.
 1 pas voorwaarts op bi. voet.
9-16: zoals 5-8
17-24: 4 bijtrekpassen in de dansrichting.
25-28: j met l-hand hoog, 4 wandelpassen in dansr.
 intussen draait het meisje in 4 w.p. rechtsom onder
 eigen r. arm (r. arm van m, aan l. arm van j).
29-32: als 5-8

B

- 1-3 : 3 wandelpassen voorwaarts in gewone danshouding.
 4 : binnenste voet schuin voorzwaaien.
5-6 : 2 wandelpassen achterwaarts en danshouding lossen.
7-8 : elk in 2 gaanpassen binnenwaarts halfom draaien,
 open danshouding aannemen.
9-16: In deze houding wordt B 1-8 herhaald.
 Eindigen tegenover elkaar, handen licht gespreid,
 handpalmen tegen elkaar.
17-22: Beiden 1 pas zijwaarts in de dansr. en de andere
 voet bijtippen. Hetzelfde andersom.
21-24: In 4 g.p. plaats wisselen. Linkerhand van de jongen
 aan rechterhand van meisje. Meisje draait op zichzelf
 rechts halfom. Jongen loopt tegen de klok halfom rond
 het meisje.
25-28: Als B 17-24 (beginnend tegen de dansrichting.)
29-32: als B 21-24.