



il sot da cruz (zwitserland)



opstelling

paren in kring de handen vast

- A1 1 - 2 : 2 hopwisselpassen tegen de dansrichting (l. beginnend
3 - 4 : 4 huppelpassen verder
5 - 8 : als 1 - 4
- A2 : als A1 doch in de dansrichting. tot slot keren de partners zich front naar elkaar. r.hand vast, l.hand in de heup.
ms rug in de dansrichting.
- B1 1 - 2 : 2 hopwisselpassen meisje r. beginnend en ruggelings, j; l. beginnend en voorwaarts
3 - 4 : 4 huppelpassen verder in de dansrichting. intussen draait het ms. 2maal met de zon onder eigen arm.
5 - 6 : als 1 - 2
7 - 8 : als 3 - 4 doch j draait mee, tot in het midden paren nemen gewone danshouding aan.
- B2 1 - 2 : paren 2 hopwisselpassen in de dansrichting éénmaal draaiend (polka)
3 - 4 : in 4 boerenwalpassen 2x draaien met de zon.
5 - 7 : als 1 - 4 eindigen in kring.

herhalen naar believen.

Voorspel

A

B

DE BOERE-KERMIS



TRECKEN PAL HOK



TOVRNOIEN