

land : zuid-afrika

opstelling : paarsgewijs op de kringlijn, partners front naar elkaar. heren en dames tegen de dansrichting

- 1 partners gaan naar elkaar toe met 2 gaanpassen, l.en r. geven intussen r.handen en heffen die tot poortje
 - 2 groeten onder geheven poortje elkaar (2 tellen) (voeten samen)
 - 3 - 4 gaan op dezelfde wijze licht achteruit l, r, samen, rust) handen zakken
 - 5 - 8 rechts inhaken en éénmaal rond in 4 trage grote passen doordraaien en verder tot volgende (1e buur) (heren in en dames tegen de dansrichting)
 - 9 -16 herhalen van 1-8 doch met l.hand en links inhaken. door-draaien tot bij de 2e buur
 - 17-18 ketting rechts beginnen met 1 wisselpas links
 - 19-20 ketting links verder met 1 wisselpas rechts
 - 21-28 ketting verderzetten tot bij de 8e buur en verder
 - 29-32 rechts inhaken met de 9e buur en in 4 gaanpassen éénmaal rond
- herhalen naar believen (beginnen met deze 9e buur als partner)

Mij hartjie, mij liefie, die son sak weg, die son sak weg
die son sak weg

Mij hartjie, mij liefie, die son sak weg
daar onder bij die blou berge
En ek wil, ek wil, ek wil na die nooi'ntjie gaan vrij,
want sij is so mooi en so liefies vir mij,
en ek wil....
daar onder bij die blou berge

Mij hartjie, mij liefie, die maan kom op,/:die maan...
Mij hartjie, mij liefie, die maan kom op, daar onder...
En ek sal, ek sal...
want sy is so mooi...
En ek sal...
Daar onder bij die blou berge

Mij hartjie, mij liefie, die maan sak weg,/die maan....
Mij hartjie, mij liefie, die maan sak weg, daar onder....
Een ek het, ek het, ek het na die nooi'ntjie gevrij
want sij is so mooi....
En ek het....
Daar onder bij die blou berge



My hartje, my liefje, die sou sak weg. Die sou sak weg die sou sak weg,
 hartje, my liefje die sou sak weg Daar onder by die troubrude. En ek
 wil, ek wil, ek wil na die noientje gaan want sy is so mooi en so liefjes vir my. En ek
 wil, ek wil, ek wil na die noientje gaan sy Daar onder by die troubrude.

glimworm ydille (creatie)

land : amerika

opstelling : onbeperkt aantal paren met handen gekruist (r.boven)
 op de kringlijn in de dansrichting
 alles links beginnend

- 1 - 2 één wisselpas 1.voorwaarts en een rechts
- 3 - 4 4 gaanpassen voorwaarts
- 5 - 6 als 1-2
- 7 - 8 twee gaanpassen voorwaarts en linkerhanden loslaten
 mannen in 2 gaanpassen halfom rond, zijn partner die $\frac{1}{2}$
 linksom draait tot grote kring (man rug naar het midden,
 vrouwen front naar het midden)
- 9 - 10 één wisselpas voorwaarts en terug
- 11-12 handen met de buur loslaten en $\frac{1}{2}$ draai met de klok per paar
 in 4 gaanpassen kring vormen, dames rug naar het midden
- 13-14 één wisselpas voorwaarts en terug
- 15-16 houding met partner verbreken, man $\frac{3}{4}$ toer linksom (lichtjes
 naar het midden toe) dames doen 4 gaanpassen ter plaatse
 eindigen in de beginopstelling met de nieuwe partner

herhalen