

SCHAATSENRIJDERSWALS

Opstelling : Trio's van een heer en twee dames. De heer vat de buitenste hand van de dames. Hun binnenste handen geven ze elkaar achter de rug van de heer.

1-2 : allen 1 wisselpas met overzwaaien schuin rechts voor.

3-4 : 1 wisselpas schuin links voor.

5-8 : als 1-4

9 : allen zetten r.hiel voor (rugwaarts hellen)

10 : allen zetten r.teen voor (voorwaarts hellen)

11-12:dames laten elkaars hand los en in een wisselpas draaien ze binnenwaarts half om zonder de handen van de heer los te laten. Groeten.

13-16:In 4 gaanpassen gaan allen voorwaarts. Man in de dansrichting, dames draaien halfom tot beginopstelling met nieuwe man.

