

9. S E S T O R K A  
oooooooooooooooooooo

Yoegoslavië  
Plaat: Nevofoon A4  
Tekst: instructieboekje Nevo A4



OPSTELLING:

6 dansers in frontrij, armen gekruist, rechterarm onder,  
linker arm boven.

MATEN:

- 1 : met rechtersvoet zijwaarts stappen en met linkervoet over rechtersvoet stappen.
- 2-3 : nog tweemaal herhalen.
- 4 : rechtersvoet naar rechts zetten waarna balanseren op linkervoet.
- 5 : als 1
- 6 : rechtersvoet zijwaarts neerzetten en rechter hoppas.
- 7 : als 1 doch in spiegelbeeld (l. zij, r. over).
- 8 : linkervoet zijwaarts en rechtersvoet achter linker plaatsen.
- 9 : als 7
- 10 : als 6 in spiegelbeeld (l. zij, l hop).
- 11-12 : als 9-10
- 13-14 : als 9-10

